

ידיעות ידידיה	Yediot Yedidya
מידעון שבועי של קהילת ידידיה בירושלים - https://www.yedidya.org.il	Kehillat Yedidya, Jerusalem – https://www.yedidya.org.il
שבת פרשת משפטים – כ"ד בשבט, תשפ"ה - 22 בפברואר 2025	Shabbat Mishpatim – 24 Shvat 5785 – February 22, 2025

הדלקת נרות	16:55	Candle lighting
מנחה, קבלת שבת, וערבית בהיכל	17:20	Mincha, Kabbalat Shabbat followed by Arvit in the Sanctuary
שחרית – השכמה	6:45	Shacharit – Hashkama Minyan
שחרית – בהיכל	8:30	Shacharit – Sanctuary
סוף זמן קריאת שמע	9:03	Sof Zman Kriyat Shma
תפילות ילדים	10:15	Tefillot Yeladim
לימוד ושיח משותף	11:15	Learning and Discussion
ארוחה קהילתית	12:15	Community Potluck Lunch
מנחה וסעודה שלישית, שיעור מיוחד עם הרב אריה קלפר בנושא: "הלכה, עבדות וחוקי עבודה" באנגלית	16:45	Mincha and Seudah Shlishit, Shiur with Rabbi Aryeh Klapper on the topic of "Halacha; Slavery and Employment Law" in English
ערבית	18:04	Arvit
הבדלה	18:09	Havdala

ימי חול**Weekdays**

שחרית יום א', ג', ד', ו'	6:30	Shacharit Sunday, Tuesday, Wednesday, Friday
שחרית ב', ה'	6:20	Shacharit Monday, Thursday
שחרית ראש חודש אדר – יום ו'	6:15	Shacharit Rosh Chodesh Adar – Friday

הודעות מכל הסוגים ניתן לשלוח לכתובת הדוא"ל
של "ידיעות" -
YediotYedidya@googlegroups.com
פרטים מטה.

Announcements of all types should be sent
to the Yediot email address -
YediotYedidya@googlegroups.com
See below for details.

עדכוני [שבעה](#) אחרונים

Recent [Shiva Updates](#)

מזל טוב לאילנה ועמרם חסן לרגל ברית המילה של נכדם, זיו יוסף, בנו של דינה רחל ואחיה של עמי. שיזכו משפחתו לגדלו לתורה, לחופה ולמעשים טובים.

Mazal Tov to **Elana and Amram Hassan** on the Brit Milah of their grandson, **Ziv Yosef**, son of **Deena** and brother to **Ami**.

May his family merit to raise him to Torah, Chuppah, and to good deeds.

תפילות ילדים

שבת ב-10:15 לכל הגילים

אם תרצו להוביל את שירת אנעים זמירות כתבו לרפי בווטסאפ [0522369595](https://www.whatsapp.com/channel/00299a522369595)

[דף החידות והפרסים](#)

Tefillot Yeladim

Shabbat at 10:15 for all ages

Any child who wants to lead Anim Zmirot, please write to Rafi on WhatsApp, 0522369595

[The quiz sheet](#)

דוד שיין יוסיף לקידוש השבוע לכבוד יום השנה לפטירת אביו (יצחק בן מלכה ודוד)

David Shayne will be "boosting" Kiddush this week in honor of his father's Yahrzeit (יצחק בן מלכה ודוד)

"לכל זמן ועת"?

בתוך ימים רגישים ומורכבים אלה, ניפגש כקהילה ללימוד ושיח משותף, על הזמן שעכשיו והמתחים שאנו חיים.

בשבת הקרובה, פרשת משפטים, בין הקידוש לארוחה הקהילתית, חברי הקהילה מוזמנים להשתתף במשמרת 101 בצומת אורנים או להצטרף ללימוד ושיח בהובלת ההנהגה הרוחנית.

לו"ז:

11:15 סיום משוער של הקידוש

11:30-12:00 משמרת 101 בצומת אורנים

11:15-12:15 לימוד ושיח קהילתי בהובלת ההנהגה הרוחנית

12:15 ארוחת צהריים קהילתית (בהרשמה מראש [כאן](#))

"For Everything There is a Season"?

At this sensitive and complex time, we will join together as a community, for learning and discussion of the tensions we are living with at present.

This coming Shabbat, **Parshat Mishpatim**, between Kiddush and the communal lunch, community members are invited to join the 101 Mishmeret vigil at Oranim junction, or to join a study and discussion group at Yedidya led by the Spiritual Leadership.

Program:

11:15 Estimated end of Kiddush

11:30-12:00 Mishmeret 101 at Oranim Junction

11:15-12:15 Communal Learning and Discussion led by the Spiritual Leadership at Yedidya

12:15 Community Potluck lunch (Please register in advance, [here](#)).

"וּתְשֹׁבוּ אִתְּם הַיּוֹם וּתַעֲשׂוּ אֶת־הַיֵּשֶׁר בְּעֵינֵי לְקַרְאֵי דְרוֹר אִישׁ לְרֵעֵהוּ" (ירמיהו ל"ד, הפטרת השבת)

בשבת פרשת משפטים, בשעות הגורליות, קהילות דרום ירושלים מתכנסות יחד למשמרת 101 שומרת שבת

לתפילה, לשתיקה ולשירה

"And you turned today and did what was right in My eyes, proclaiming liberty each to his fellow..." (Jeremiah 34:15, Haftarah for Shabbat)

On Shabbat, Parshat Mishpatim, at this fateful time, the communities of South Jerusalem will gather together with Mishmeret Shomrei Shabbat 101

צומת אורנים,


11:30 משמרת מקוצרת בשל מזג האוויר הצפוי.

בואו בלבן והפיצו

בעקבות היוזמה השקטה של אימהות החטופים.
מתוך ערבות הדדית, למען השלמת העסקה וחזרתם
של כל החטופים והחטופות.

פרטים נוספים ותפילתו של צבי אבא של בן זוסמן
ז"ל: [/https://prayforthem.co.il/m](https://prayforthem.co.il/m)



קהילת הקהל. לזכר הירש ויובל. באור, אהבה ושלום


for prayer, silence and singing.

Oranim Junction 11:30 am – Shortened vigil
due to expected weather conditions.


Come dressed in **white** and spread the word

Following the quiet initiative of the hostages'
mothers. In a spirit of mutual responsibility for
the sake of completing the deal and the return
of all the hostages.

Additional details and prayers of Tzvi, father of
Ben Zussman, z"l:

[https://prayforthem.co.il/m /](https://prayforthem.co.il/m/)



Kehillat Hakhel, the community of Hersh and
Yuval, may their memory be in light, love and
peace. 

ארוחה קהילתית

נקיים ארוחת צהריים קהילתית בשבת פרשת
משפטים, 22 בפברואר, במרכז דב.

הארוחה תהיה בשרית עם אופציות צמחונית והיא
פשוט הזדמנות להיות יחד.

פרטים ורישום כאן:

<https://forms.gle/ZjxYdvpjb8ERPn1G8>

Potluck Lunch

We will be holding a potluck lunch (meat with
vegetarian options) on Shabbat Parshat
Mishpatim, Feb. 22, in Mercaz Dov.
This is an opportunity to spend a little extra
time together.

More details and registration here:

<https://forms.gle/ZjxYdvpjb8ERPn1G8>

שיעור מיוחד - פרשת משפטים

הקהילה מוזמנת לשיעור מיוחד עם הרב אריה קלפר
בנושא: "הלכה, עבדות וחוקי עבודה" בשבת פרשת
משפטים, 22.2 בסעודה שלישית מיד אחרי מנחה ב-
16:45. השיעור יהיה באנגלית.

Special Shiur – Parshat Mishpatim

The Kehilla is invited to a special Shiur with
Rabbi Aryeh Klapper on the topic of "Halacha;
Slavery and Employment Law". The Shiur will
be on Shabbat Parshat Mishpatim (Feb 22) at
Seuda Shlishit, immediately after Mincha at
4:45PM. The Shiur will be in English.

קבלת שבת בהובלת אישה בשבוע הבא

בשבוע הבא, שבת ראש חודש אדר, תתקיים קבלת
שבת בהובלת אשה ביום שישי בערב.

Next week WLKS

Next week, Shabbat Rosh Chodesh, there will
be a Women's Led Kabbalat Shabbat on Friday
evening.

[קישור לכל העלונים](#) ב-"השבוע בקהילת ידידיה"

[Link to all posters](#) in "This week at Yedidya"

קונצרט קאמרי לזכר וייטי ויצמן ז"ל

לצערנו, הקונצרט לזכר וייטי ויצמן ז"ל שהיה אמור
להתקיים ביום ה' 20.2 מבוטל. איתכם הסליחה.

Chamber Music concert in memory of Whitey
Watzman z"l

Unfortunately, the concert in memory of Whitey Watzman, z"l, scheduled for Thursday 20.2 has been canceled.

אנו מתקרבים לחג הפורים. אנו רוצים לשלוח משלוחי מנות לכל החיילות והחיילים וגם למתנדבות ומתנדבי השירות הלאומי. נא לשלוח את שמות החיילים והמתנדבים וכתובתם לשרה לוין במייל saralevene@gmail.com או ווטסאפ [053-5225260](tel:053-5225260)

Purim is on the way. We would like to send Mishloah Manot to all of our soldiers and National Service Volunteers.

Please send the names of soldiers or volunteers to saralevene@gmail.com or WhatsApp [053-5225260](tel:053-5225260)

הזמנה לערב שירה

הינכם מוזמנים לערב הקראת שירה, ביום רביעי, ה' באדר, תשפ"ה,

19:00 בשעה 05.03.25

בבית הכנסת: קהילת ידידה

התכנות וכיבוד קל — 19:00

הקראת שירה, פרי עטן — 19:30

באו בשלום

ליאל אלמוג ורד נוריאל פורת

[עלון באתר ידידיה](#)

Invitation to a Poetry Evening

You are invited to a poetry evening (in Hebrew) on Wednesday, 5 Adar,

March 5th, at 7 pm

At Kehilat Yedidya

Doors open and light refreshments – 7 pm

Poetry reading by the authors – 7:30 pm

All welcome.

Liel Almog Vered Nuriel Porat

[Flyer on our site](#)

קריאת מגילה לנשים

גם השנה בבוקר פורים - שימו לב! ביום שישי י"ד באדר - נקיים בקומת הכניסה קריאת מגילת אסתר לנשים על ידי נשים.

המעוניינות לקרוא פרק, או יותר, מתבקשות ליצור קשר עם עמליה

קדם amalia.kedem@gmail.com [0542319729](tel:0542319729) (עדיף בוואטסאפ).

Women's Megila reading

As in previous years, this Purim morning - on Friday, 14 of Adar (March 14) - we will have a Megila reading for women, by women, on the entrance floor.

Women who are interested in reading a chapter or more, please contact Amalia Kedem, amalia.kedem@gmail.com [0542319729](tel:0542319729) (WhatsApp preferred).

קריאת מגילה משפחתית (מהר ובשקט) בערב במרכז דוב 18:30

קריאת מגילה מהירה ורגועה תתקיים במרכז דוב בערך 18:30 (השעה תקבע בהמשך).

נשים וגברים המעוניינים לקרא פרק (או פרקים) מתבקשים ליצור קשר עם שרה וולר בוואטסאפ [054-670-9277](tel:054-670-9277) או [במייל](#).

18:30 Faster and Quieter Megillah Reading

We are looking for **women or men to read the Megilla** at the second reading on Thursday night. It will take place in Mercaz Dov at approximately 18:30 (exact time to be determined).

Please contact **Sara Weller** by Whatsapp (054-670-9277) or [email](#) if you are interested in reading.

ועדת קשר מקיימת קשר עם משפחות רבות של חיילים בסדיר, במילואים ובצבא קבע, או שיש להן חברי משפחה קרובים במילואים. קיבלנו מספר בקשות לארוחות ממשפחות אלו. אם אתם באחת מהקטגוריות הללו ואתם מעוניינים בארוחה למשפחתכם במהלך השבוע או לשבת, פנו בבקשה לאחד מחברי ועדת הקשר.

אם תרצו להתנדב לבשל ארוחה לאחת מהמשפחות הללו, אנא צרו קשר עם ועדת הקשר.

(רשימת חברי ועדת הקשר נמצאת בהמשך 'ידיעות ידידי')

The Keshet committee has been in contact with many families with soldiers in Miluim and in the regular army. There have been a number of requests for meals for the Milium families. If you are in either category and would like a meal for your family during the week or for Shabbat, would you please be in touch with someone on the Keshet committee (listed below).

If you would like to volunteer to cook a meal for one of these families, please be in touch with the Keshet committee.

(Keshet contact information can be found below.)

עדכון ידידי שלומי

נראה שרוב/כל האנשים יחזרו לשלומי עד ה-7 במרץ, התאריך הנוכחי שהממשלה קבעה להחזרתם, אם זאת התאריך והתנאים להחזרה ממשיכים להתעדכן.

האנשים נרגשים ועצבניים מהחזרה.

אנו ממשיכים להציע את התמיכה שלנו בזמן שהם עדיין כאן ונציע כל סיוע שנוכל כדי לעזור למעבר לעבור בצורה חלקה.

אנא המשך לתמוך באלו המציעים שירותים כל עוד הם כאן

- אורלי בוכריס - קייטרינג - 052-4783538,

- ניקול דאוס - פדיקור רפואי - 0522696158

- אלרואי בובליל - מספרה - 050-666-6472

עוד נודע לנו כי משפחת בן טל, מפוני שלומי בצפון נאלצו לסגור את חנות הנעליים בשלומי ופתחו חנות ברחוב אגריפס 55 ירושלים מול מאפיית ברמן. הם פתוחים בין השעות 12:00–20:00 ומציגים קולקציית חורף חדשה לכל המשפחה במחירים נוחים, למשל נעלי בלונסטון רק 200 ש"ח, נעלי ספורט ב-130 ש"ח, 2 זוגות נעלי ילדים 150 ש"ח, כפכי UGG תמורת 50 ש"ח. יש להם גם גרביים, תחתונים וחולצות טריקו.

Friends of Shlomi Update

It seems like most/all the folks will be returning to Shlomi by March 7, the current date the government set for their return, the the date and conditions for return keeps changing.

The folks are both excited and nervous about the return.

We continue to offer our support while they are still here and will offer whatever assistance we can to help the transition go smoothly.

Please continue supporting those offering services while they are still here

- Orly Bukhris - catering - 052-4783538,

- Nicole Daus - medical pedicure - 0522696158

- Elroi Bubliel - hairdresser - 050-666-6472

We have also learned that The Ben Tal family, evacuees from Shlomi in the north had to close their shoe store in Shlomi and have opened a store at 55 Agrippas Street, Jerusalem, opposite Berman Bakery. They are open from 12:00pm to 8:00 pm and are introducing a new winter collection for the whole family at reasonable prices, e.g. Blunstone shoes only 200 nis, Sports shoes for NIS 130, 2 pairs of children's shoes NIS 150, UGG slippers for 50 NIS. They also have socks, underwear and T-shirts.

שיעורים ולימוד

שיעור חדש באנגלית בספר יחזקאל עם מרים ברנד, בימי א' בשעה 20:00. [בזום פה](#).

Classes and Learning Opportunities

Sundays at 8:00 PM, Study group in English with [Miryam Brand](#) is on Sunday, learning Sefer

שיעור עם [פיני לייזר](#), בבית הכנסת "עם סגולה - פריווילגיה או אתגר?" נתבונן במקורות שונים, החל מהמקרא עד להוגי דעות בני זמננו. אם יהיה ביקוש לכך, נשדר את המפגש בזום. מוזמנים ומוזמנות בחום בימי ג' בשעה 18:45 (עד השעה 20:00).

החוג של 929 בעברית בימי חמישי בשעה 8:51 בבוקר בזום, לפי [ל"ז 929](#). צרו קשר עם [מורין](#).

החוג של 929 באנגלית בימי חמישי בשעה 9:00 בבוקר בזום לפי [ל"ז 929](#). צרו קשר עם [לורי הלר](#).

Yechezkel. Zoom link (<https://bit.ly/YedidyaZoom>).

Tuesdays from 6.45 to 8 PM, Shiur with [Pini Leiser](#) on the Topic: "Chosen people; Privilege or Challenge." We will learn various sources from the Tanach to contemporary thinkers. At Yedidya; participation via Zoom available upon request. All welcome; email Pini for updates.

Thursday morning 929 Hebrew group at 8:51 AM via Zoom, according to the 929 study schedule. Contact [Maurene](#).

Thursday morning 929 English group at 9:00 AM via Zoom, according to the 929 study schedule. Contact [Laurie Heller](#).

בעיות תחזוקה? צרו קשר עם אב הבית עדי אמיתי - במייל או טלפונית 055-6661142

משרד? עינת ניסים במשרד, אפשר לפנות אליה במייל החדש: yedidyashul@gmail.com או טלפונית 050-6888546 (02-679-0540 במשרד)

Maintenance issue? Contact Av HaBayit Adi Amitai by [email](mailto:yedidyashul@gmail.com) (or 055-6661142).

Office Matter? Einat Nisim, in the Shul Office, can be reached at the office email: yedidyashul@gmail.com, or 050-6888546 (Office 02-679-0540).

קרן החירום יכולה לעזור לחברים במצוקה כלכלית עקב המצב: אנחנו נכונים להפעיל שוב את קרן החירום ולתת הלוואות ומענקים. הטיפול של הוועדה בבקשות יהיה מהיר ודיסקרטי.

שאלות ופניות ניתן להפנות לנעמי שטאל-054-7678766, רפי רוטמן 052-2369595, מרק נולמן 050-6200342

The Emergency Fund can help members experiencing financial difficulties due to the current situation. Requests will be handled quickly and discreetly.

Questions and requests can be addressed to **Noomi Stahl** [054-7678766](tel:054-7678766), **Rafi Rothman** [052-2369595](tel:052-2369595), **Mark Nulman** [050-6200342](tel:050-6200342).

קישורים חשובים

[חברות בקהילה](#)

[רישום דיגיטלי](#)

[משרד הקהילה](#) (עינת)

Important Links:

[Membership Letter](#)

[Digital Membership Form](#)

[Contacting Office](#) (Einat)

הודעות משפחתיות

אנו רוצים לכלול בידיעות הודעות על שמחות, ברכות לרפואה שלמה, ולהבדיל הודעות על אבלות ושבעה. אנא שילחו את הפרטים לדוא"ל של ידיעות ידידיה עד יום רביעי בשעה 22:00. אנא הקפידו לכלול את כל השמות בעברית ובאנגלית כדי להבטיח כתיב נכון.

שלחו הודעות למייל של ידיעות שהוא: yediotyedidya@googlegroups.com

Life Cycle announcements

Please send announcements of a Simcha, Refuah Shleima, or Shiva details to Yediot Yedidya by Wednesday at 10:00 PM. Check that all names are included and spelled correctly in both English and Hebrew.

Send your announcement to the Yediot email address: yediotyedidya@googlegroups.com.

אנא ודאו שקיבלתם אישור.

Please make sure that you receive confirmation.

ועדת הקשר נועדה לשרת אתכם. אנחנו צוות של חברי ידידיה שערוכים לסייע. אם אתם מרגישים מבודדים או בודדים, מתמודדים עם אתגרים רפואיים או אחרים, או שיש לכם שאלות על הקהילה, צרו קשר עם אחד החברים שמופיעים ב'ידיעות' תחת 'הצטרפו לפעילות'.

The Keshar Committee is here to serve you. We are a team of fellow Yedidya members ready to be of assistance. If you are feeling isolated or lonely, experiencing medical or other challenges, or simply have questions about Yedidya, please call any of the "Keshar contacts" listed below.

צרו קשר עם חברי ועדת הקשר:

Keshar Contacts:

- דבי ברוקפילד – 058-4472720
- לורי הלר – 050-5920382
- פרדה רוסנפלד – 058-6891780
- רפי רוטמן – 052-2369595
lloydsethill@yahoo.com
- רחל זלצברג – 052-2921332

- Debbie Brookfield 058-4472720
- Laurie Heller 050-5920382
- Freda Rosenfeld 058-6891780
- Rafael Rothman 052-2369595
- Rachele Salzberg 052-2921332

הצטרפו לפעילות

Get involved!

אנו זקוקים למתנדבים – אנא התנדבו לפעילויות השונות:

You can volunteer in any of the following ways:

- הצטרפו לתורנות מקבלי פנים ([שאלות והרשמה כאן](#))
- [לערב שבת](#) ופה [לשבת בוקר](#))
- התארחו או הזמינו אורחים לסעודות שבת ([בקבוצת הוואטסאפ כאן](#) או במייל [לאביטל](#))
- פעילויות לילדים - להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו לעדכונים - [לחץ כאן לצ'אט בוואטסאפ](#).
- דבר תורה בשחרית - צרו קשר עם [לינה גראדשטיין](#) או [מיירה נובק](#)
- לקריאה בתורה צרו קשר עם [דן קטקוף](#)
- ארבע ברכות – צורנה קשר עם [ליאל אלמוג](#)

1. Greeters are needed, join the rota (Friday evening: [Questions or registration HERE](#); Shabbat [Morning - here](#))
2. Be hosted or host meals for others in our Community ([WhatsApp](#) or email [Avital](#))
3. Youth activities – Join the WhatsApp [group for updates](#).
4. Give a Dvar Torah ([Linda Gradstein](#) or [Myra Noveck](#))
5. Read the Torah (Contact [Don Katcoff](#))
6. Read the Four Brachot (Contact [Liel Almog](#))

פרסומות ופעילויות של קבוצות אחרות: לא באחריות קהילת ידידיה.

Ads and activities of other groups: Kehillat Yedidya takes no responsibility.

קונצרט עוגב עם יקוב סטפק, פולין

ORGAN CONCERT JAKUB STEFEK, Poland

יום חמישי, 20 בפברואר, 19:30 בערב

Thursday, 20th of February 7:30pm

כנסיית הגואל, העיר העתיקה ירושלים

Church of the Redemer, Old City Jerusalem

"הדי מורשת משותפת: מוזיקת עוגב יהודית ופולנית לאורך הדורות"

"Echoes of Shared Heritage: Jewish and Polish Organ Music Through the Ages"

צעדת התקווה של צעד קדימה

Tsad Kadima Hike for Hope

אנחנו מתרגשים להעביר לכם את הקישור למידע ורישום לצעדת התקווה של צעד קדימה לשנה זו, שתערך ב-25.27.3.2025. הרישום נפתח!

We are thrilled to share with you the link for information and **registration** for this year's Tsad Kadima Hike for Hope, to take place from March 25-27, 2025. **Registration is open!!!**

<https://www.tsadkadima.org.il/hikeforhope2025he>

השנה אנחנו חוזרים לפורמט הרגיל, עם לינה בבית הארחה של קיבוץ עין חרוד.

הנה ההזדמנות שלכם להנות מהצפון היפה, בשיא הפריחה של האביב, ובו זמנית לתמוך בילדים, מתבגרים ומבוגרים עם שיתוק מוחי ומוגבליות מורכבות בישראל!

ניתן לפנות בעניין גם ל**מרק רנדר**, **הווארד ווליק**, או **דבורה לוסטיג**. קדימה!

<https://www.tsadkadima.org.il/hikeforhope2025en>

This year we return to our regular format, with our base at the Kibbutz Ein Harod Guest House.

We've all been waiting too long to enjoy the beautiful north, in all its springtime glory. Now is your chance!

You can also turn to **Marc Render**, **Howie Wallick** or **Deborah Lustig** for more details. Keep Hiking!!

זמר שכזה פותחת את שעריה

חבורת הזמר הוותיקה, "זמר שכזה" פותחת את שעריה לקבלת מספר מצומצם של אוהבי שיר. החבורה מתכנסת אחת לשבוע בימי שני בשעה 19:30 במגדלי הים התיכון רחוב ינובסקי. לשיר מגוון שירים: ארץ ישראלים, לועזיים, קלאסיים ועוד' בניצוחה של רונית בנית. במידה וחשק לבכם, התקשרו למיכי מנהיים
WhatsApp 054- mannheim2000@gmail.com או 7888030

Zemer Shekaze is opening its doors

The veteran choir "Zemer Shekaze" ("Such a Song") is opening its doors to accept a limited number of song lovers. The group meets once a week on Mondays at 19:30 at Mediterranean Towers on Yanovsky Street. They sing a variety of songs: Israeli, international, classical and more, under the direction of Ronit Banit. If you're interested, please contact Michi Mannheim at mannheim2000@gmail.com or WhatsApp 054-7888030.

סדנה לנשים – לימוד קריאה בתורה בטעמי המקרא

בהדרכת אוולין קרצין

6 מפגשים ביום ראשון 12:00-13:30

בתאריכים 23.2, 2.3, 9.3, 23.3

עלות 100 ש"ח לכל המפגשים

פרטים והרשמה במזכירות: 02-5664144 שלוחה 0

Women's Workshop – Learning to read Torah with Ta'ame

Led by Evelyn Karchin

6 meetings on Sundays 12:00-13:30

Dates: 23.2, 2.3, 9.3, 23.3

100 ils for all meetings

Details and registration through the Secretary: 02-5664144 ext. 0

בואו לראות את 'פיקאסו' בחאן, שמציג את פיקאסו בקרב מוחות נגד נספח תרבות גרמני באירופה הכבושה על ידי הנאצים.

בימוי: ברק בארד עם הווארד מץ בתור פיקאסו ופרוליין פישר בקאסט כפול עם ג'יליאן קיי ומרים מציגר

18 ו-22 בפברואר. 11, 12, 19, 20 במרץ

20:00 בתיאטרון החאן (באנגלית).

רכישת כרטיסים בקישור הזה:

<https://www.khan.co.il/eng/Events/541/picasso>

Come See 'A Picasso' at the Khan, that features Picasso in a high-stakes battle of wits against a German cultural attaché in Nazi Occupied Europe.

Directed by Barak Bard with Howard Metz as Picasso and Fraulein Fischer double-cast with Gillian Kay and Miriam Metzinger.

– February 18 and 22; March 11, 12, 19, 20


20:00 at the Khan Theater. In English

Purchase tickets at this link:

<https://www.khan.co.il/eng/Events/541/picasso>

רוצים להתנדב בעבודות חקלאות ולעזור לחקלאים בדרום? בכל יום חמישי אנחנו נפגשים בשכונת ארנונה בשעה 6:00. האוטובוס הוא בחינם. חשוב להצטרף לקבוצת הוואטסאפ שלנו כדי להתעדכן לגבי שינויים ומידע חשוב.

<https://chat.whatsapp.com/LbHnMjYXJK2Lab5KRnZGQz>

 Want to volunteer doing agricultural work and help the farmers in the south? Every Thursday we meet at 6:00 in the Arnona neighborhood, from the Masorti school, 8 Beitar St. We expect to return Jerusalem before 17:00. The bus is free! Please join the WhatsApp group for important updates and information: <https://chat.whatsapp.com/LbHnMjYXJK2Lab5KRnZGQz>

דינה וישוגרוד זלוטוגורסקי מציעה הקלטות חינם להתמודדות עם לחץ באמצעות טכניקות מיינדפולנס, למי שיצטרף לרשימת התפוצה שלה בוואטסאפ, [054-4273284](https://www.whatsapp.com/channel/00299a54273284).

Dina Wyshogrod Zlotogorski is offering free recordings on dealing with stress using mindfulness techniques, to whoever adds themselves to her WhatsApp list, [054-4273284](https://www.whatsapp.com/channel/00299a54273284).

–דינה מציעה גם שיעורי זום חינם מדי שבוע, בשעה 19:00
שעון ישראל, ומציעה גם כלים מעשיים וטיפים על איך
להתמודד ולבנות חוסן

- או בדוא"ל [WhatsApp](#) צרו קשר עם דינה זלוטוגורסקי באמצעות
dr.dina@breathedeep.net.
לעת עתה, ההקלטות והשיעורים באנגלית.

Dina is also offering free Zoom classes weekly, on Sunday
evenings at 7-8 PM Israel time, and also offering practical
tools and tips on how to cope and build resilience.

Contact Dina Zlotogorski via [WhatsApp](#) or by email –
dr.dina@breathedeep.net. For the moment, these are all
being offered in English.

לוח נדל"ן

לראות for-rent@yedidya.org.il: למשלוח הודעות
לוח: [נדל"ן פה](#)

Apartment ads

To submit ads: for-rent@yedidya.org.il To view
board: [Apartment page](#)
