

ידיעות ידידיה  
מידעון שבועי של קהילת ידידיה בירושלים  
[www.yedidya.org.il](http://www.yedidya.org.il) –

Yediot Yedidya  
Kehillat Yedidya, Jerusalem  
– [www.yedidya.org.il](http://www.yedidya.org.il)

שבת תזריע – ה' בניסן תשפ"ד, 13  
באפריל 2024

Shabbat Tazria – 5 Nisan 5784 – April  
13, 2024

---

הדלקת נרות	18:31	Candle Lighting
מנחה וערבית בהיכל	19:00	Mincha in the Sanctuary, followed by Arvit
שחרית מוקדמת – בקומת הכניסה	6:45	Early Shacharit – entry hall
שחרית – בהיכל	8:30	Shacharit – sanctuary
פעילות ילדים	10:15	Children's Activities
מנחה – ושיעור עם רב איתן כאדן "פסח - ליל שימורים"	18:35	Mincha – Shiur for Seudah Shlishit by R. Aytan Kadden "Pesach as a Leil Shimurim – A guarded night"
ערבית	19:40	Arvit
הבדלה	19:45	Havdalah
שחרית ימי א', ג', ד', ו'	6:30	Shacharit Sunday, Tuesday, Wednesday, Friday
שחרית יום ב', ה'	6:20	Shacharit Monday, Thursday

---

יש לידיעות כתובת דוא"ל  
חדשה, ([Yediot...@googlegroups.com](mailto:Yediot...@googlegroups.com)) פרטים  
מטה.

[להדפסת ידיעות](#)

*The Yediot*  
([Yediot...@googlegroups.com](mailto:Yediot...@googlegroups.com)) *email*  
*address has been changed! See*  
*below for details!*

[Print version of Yediot](#)

---

## הודעות קהילת ידידיה

## Kehillat Yedidya Announcements

### דבר יו"ר

### From the Yoshvei Rosh

מסתכלים סביב סביב  
ואם רואים המון ידים חרוצות  
נושאות סלים כבדים עם יין ומצות  
אז יודעים שבא אביב  
נירה רבינוביץ

You looking around  
And if you see a lot of hardworking hands  
carrying heavy baskets with wine and  
Matzahs  
and then you know that spring is coming  
Nira Rabinowitz

חודש ניסן הגיע, ופסח בפתח. מחפשים רמזים לכך שיש חג, שיש לחגוג, ושוב נדהמים שהמלחמה נמשכת, החטופים עוד לא איתנו, והמפונים עוד לא בביתם. אנו מחוייבים לעזרה ההדדית ולהענקת תקווה לאחינו ואחיותינו שחייהם נעצרו בשמחת תורה. אנו מפנים את תשומת לב הקהילה לרשימה שרנדי הכינה מטעם מפוני שלומי לעבודות בתחומים שונים, כל העסקה היא בבחינת חיזוק נפשי ראשון במעלה. בנוסף, סיימנו עוד סדרת שיעורים מרתקת, של הרב אבישי שרייבר, שאף הובילה להתערות יפה עם קהילה שכנה שלנו, קהילת באורך. יש עוד שיעורים משמעותיים סביב החג וסעודות משותפות בשבת הגדול, על מנת לחזק את החיבור הרוחני והבינאישי של כולנו. בתפילה לאביב שיביא איתו תקווה.

The month of Nissan has arrived, and Passover is upon us. Looking for clues that there is a Chag, that we must and can celebrate, and again amazed to find that the war continues, the kidnapped are not with us, and the evacuees are not yet at home. We are committed to mutual help and giving hope to our brothers and sisters whose lives were stopped on Simchat Torah. We draw the community's attention to the list that Randi prepared on behalf of Shlomi evacuees for jobs in various fields. Any hiring means mental strengthening to those who so desperately need it. In addition, we finished another fascinating series of lessons, by Rabbi Avishai Schreiber, which led to a lovely meeting with our neighboring community, the community of B'Orcha. There are more significant lessons around the holiday and shared meals on Shabbat HaGadol, in order to strengthen the spiritual and interpersonal connection of all of us. Praying for spring to bring hope.

---

מזל טוב לשלי ואריאל פיקאר על הולדת הנכד, בן לבתם נועם ובן זוגה עמית פריזיאן. שתזכו להכניסו בברית ולגדלו לתורה, לחופה ולמעשים טובים.

Mazal Tov to **Shelli and Ariel Picard** on the birth of their grandson, son of their daughter **Noam and Amit Parisian**. May they merit to raise him to Torah, Chuppah and good deeds.

---

מזל טוב למשפחות שטאל-ברלינגר לרגל הולדת הנכד הננין הראשון, בן לנטע ולאסף קסימוב. שיזכו הוריו להכניסו לברית, ולגדלו לתורה, לחופה ולמעשים טובים.

Mazal Tov to the **Stahl-Berlinger families** on the birth of a first grandchild/great-grandchild, son to **Netta and Assaf Kassimov**. May his parents raise him to Torah, Chuppah, and good deeds.

---

מזל טוב לפרדה רוזנפלד והווארד וואליק על הולדת נכדה, בתם של אביבה ובן, אחות לשיעה וכרמל. שיזכו הוריה לגדלה לתורה, לחופה ולמעשים טובים.

Mazal Tov to **Freda Rosenfeld and Howard Wallick** on the birth of a granddaughter, daughter of **Aviva and Ben, sister of Shaya and Carmel**. May her parents raise her to Torah, Chuppah, and good deeds.

---

מזל טוב לשרה אן כהן ודניאל שלמה  
שנהל ולכל משפחותיהם לרגל נישואיהם  
הבאים עלינו לטובה ביום חמישי ג' בניסן.

Mazal Tov to **Sarah Anne Cohen and Daniel Solomon Schnall** on their marriage on Thursday, April 11th. Mazal Tov to the **Atlas Cohen and Schnall** families.

השבוע, שבת תזריע – 13 אפריל,  
תתקיים **שבת חתן וכלה** בידידיה יום לפני  
החופה של **שרה אביצור ופרד לנדמן**.  
תתקיים קריאת תורה משותפת (מעורבת),  
וקידוש חגיגי אחרי התפילה. מקווים  
לראותכם שם!

This week, Shabbat Tazria – April 13th, there will be a **Shabbat Hatan v'Kallah** at Yedidya the day before the Chuppah of **Sara Avitzour and Fred Landman**. There will be a partnership (mixed) Torah reading, and festive Kiddush after the Tefillah. We're hoping to see you there!

### תפילות ילדים

### TEFILLOT YELADIM

שבת

Shabbat

כל הגילים ב-10:15

All Ages at 10:15

אם תרצו להוביל את שירת אנעים  
זמירות כתבו לרפי [בווטסאפ](https://www.whatsapp.com/channel/00299a0022369595)  
[0522369595](https://www.whatsapp.com/channel/00299a0022369595)

Any child who wants to lead Anim Zmirot!  
Please write to Rafi on WhatsApp,  
0522369595

שבת – [דף חידות](#) ופרסים!

Shabbat – [Quiz sheet](#)

### שחקני "מציגים את הפרשה"

### Parsha Players this Shabbat

שחקני "מציגים את פרשה" יופיעו במרכז  
דב בשבת פרשת תזריע, עם הופעה אחת  
לאחר הקידוש הכללי. יוגש משהו מתוק  
בהשראת הפרשה.

Parsha Players will perform in Merkaz Dov on Shabbat April 12, Parshat Tazriya. One performance: after the general kiddush with a parsha- inspired Kiddush treat.

**מבצע קמחא דפסחא**: ועדת צדקה מודה  
לחברי הקהילה על התרומה הנדיבה  
במבצע פורים. היא מזמינה את כלל  
הקהילה להשתתף במנהג עתיק ומצוה  
מיוחדת של "קמחא בפסחא". קראו [כאן](#)  
[הודעה מיוחדת מועדת](#) צדקה על מבצע  
פורים והסבר על השתתפות במבצע  
קמחא דפסחא לסיוע לנזקקים בדרום  
העיר.

**Pesach Tzedaka Drive**: The Tzedaka committee is grateful to the community for its generosity in the Purim drive. The committee invites the entire community to participate in the ancient custom and central mitzva to help the needy buy Pesach goods. [You may read here this special message](#) from the Va'ad Tzedaka sharing the successes of Purim as well as very clear instructions how to participate in the "Kimcha d'Pischa" drive to support the needy of south Jerusalem.

מסירת חמץ ללא יהודים נזקקים, אפשר להשאיר אוכל יבש בחבילות סגורות בידידיה, תחת מתלה המעילים בקומת הכניסה, מיום ד' 17.4 ועד יום ו' 19.4 מיד לאחר תפילת שחרית. נא לא להביא משקאות אלכוהולים (כולל בירה)

Chametz for needy non-Jews can be dropped off at Yedidya from Wednesday 17.4 until Friday 19.4 after Shacharit. Only closed packages please and no alcoholic beverages. Beer contains alcohol.

**\*הרשמה נסגרת במוצאי שבת ב-22:00\***  
**ארוחות משותפות בשבת הגדול (19) - 20 באפריל)**

בואו לאכול איתנו במקום לבשל לשבת. הרשמה, כל המידע, המחירים וכו' כאן:

<https://forms.gle/cxM1BpksmCt5Ynx9A>

אחרי ארוחת הערב יהיה עונג שבת (פרטים מטה) ולפני ארוחת הצהריים יהיה שיעור לשבת הגדול.

שאלות? פנו לאביטל 0544878557 או [avita...@gmail.com](mailto:avita...@gmail.com)

**Registration closes Saturday night at 22:00**

**Shabbat HaGadol meals (April 19–20)**

Come eat with us instead of cooking for Shabbat.

Registration, pricing, and all details here:

<https://forms.gle/cxM1BpksmCt5Ynx9A>

There will be an Oneg Shabbat after dinner (details below) and a shiur before lunch.

Questions? Contact Avital at 0544878557 or [avita...@gmail.com](mailto:avita...@gmail.com)

**עונג שבת לכבוד שבת הגדול**

בליל שבת (19.4) אחרי הארוחה הקהילתית נקיים עונג שבת בערך בשעה 21:30.

נשיר יחד, נלמד ונשתף בדברי תורה והצעות לליל הסדר.

כולם מוזמנים להביא ולשתף בהגיגים ורעיונות שכולנו נוכל לקחת בחזרה הביתה לליל הסדר.

**Oneg Shabbat in honor of Shabbat HaGadol**

On Friday night, April 19, following the community meal we will hold an Oneg, at 9:30PM.

We will sing and learn together and share Divrei Torah and other suggestions for the Seder. Everyone is invited to bring and share thoughts and ideas that we can all bring back home for the Seder.

**שבת הגדול - קהילת ידידיה מארחת שבת עיון נעם ציון**

**Shabbat HaGadol – Shabbat Iyun at Yedidya**  
Noam Zion

המתח הפנימי בתוך ההגדה המסורתית  
ובתוך הלב שלנו ב-2024: שתי תפיסות  
שונות של "בכל דור ודור"

שיעור לאחר הקידוש בשעה 11:00

[עלון פה](#)

The Internal Tension within the Traditional  
Haggadah and within our Hearts 2024: Two  
Concepts of "In Every Generation"

Shiur after Kiddush at 11 am

[Flyer Here](#)

---

### אפיית מצות קהילתית חוזרת!

ביום שני 15.4, ז' בניסן, בין 15:00 -  
19:30 נקיים אפיית מצות-יד שמורה!  
האירוע לזכרו של חברנו לרי ויינמן ז"ל  
במימון חברים יקרים.

בואו ללמוד, לאפות מצות, ללכלך את  
הידיים ולהביא הביתה מצות לליל הסדר!  
האפייה תקיים בשלוש קבוצות - כל קבוצה  
בערך שעה ורבע.

[ההרשמה עד 8.4!](#)

### Community Matza Baking has returned!

Monday, April 15 (7 Nissan) between 3:00  
and 7:30 we will bake handmade, Shmura  
Matza! The event is in memory of our  
member, Larry Weinman z"l, thanks to a  
donation from dear members.

Come learn, bake Matzot, dirty hands and  
bring Matza home for the Seder.

The baking will take place in three rounds -  
each group approximately for 75 minutes.

[Registration until April 8.](#)

---

### רעיון למתנה לפסח

המגבות הצבעוניות במשלוחי מנות של  
Barbara Shaw Gifts הגיעו מ-  
לאור המשוב החיובי שקיבלנו, החלטנו  
לארגן רכישה מרוכזת של מגבות נוספות.  
מגבת אחת ב-36\$, שתיים ב-70\$  
ושלוש ב-100\$. להזמנות לחצו [כאן](#).

### Gift Idea for Pesach

The colorful towels in the Yedidya's  
Mishloach Manot came from Barbara Shaw  
gifts. In light of the positive feedback we  
received about the towels, we are offering  
you the opportunity to purchase more: one  
towel for 36 ils, two for 70 and three for 100.  
The profits will go to the Kehillat Yedidya.

[Click here to order](#)

---

### הצמיחו רגליים?

נראה שנעלמה קופסה של צלחות  
מתכלות (מקנה סוכר) מרובעות מבית  
הכנסת. אם אתם יודעים היכן הן, אנא  
צרו קשר עם [Yediot](#).

### Missing

A box of biodegradable (sugar cane), square  
dinner plates seem to be missing from the  
storage areas of the Shul. If anyone knows  
the whereabouts of the plates, please  
contact [Yediot](#) with the information.

---

### ידידי שלומי - עדכון

"מה נשתנה הלילה הזה"...

### Friends of Shlomi Update

"How is this night different..."

---

פסח זה מגיעים לליל הסדר רגועים ונינוחים. אתם יכולים לחסוך לעצמכם עבודה, תוך תמיכה באנשי שלומי.

-הכינו את הבית - עליזה מנקה וניר יכול לצבע את הבית ולבצע תיקונים קלים.

-הכינו את עצמכם - רויטל, יעל, אלרואי וניקול שם בשביל לטפח את הציפורניים, השיער, כפות הרגליים.

-קבלו אוכל ביתי ומאפים טעמים כשר לפסח - מוכן בבתיכם או טייק אווי מריטה ואורלי. אורלי גם מקבלת הזמנות מראש למעדני מימונה.

פרטי התקשרות לכולם כאן:

רשימת נותני [השירותים כאן \(PDF\)](#) - אנא שתף עם חברים וקבוצות נוספות.

#### תזכורת:

תמיכה בצרכים אישיים וקהילתיים של מפונים ופעילויות קהילתיות. תרומות מוכרות לצורכי מס בישראל וארה"ב ניתן לבצע דרך [אתר](#) קהילת ידידיה או [אתר ישראל נותן](#) כאן. נא להודיע לנו על התרומה, כדי שנוכל להבטיח שהיא תעבור ליוזמה.

This Pesah come to the seder relaxed and rested. You can save yourselves work, while supporting the folks from Shlomi.

- Get your house ready - Aliza does housecleaning and Nir does painting and light repairs.

- Get yourself ready - Revital, Yael, Elroi and Nicole can do your nails, hair, feet.

- Get some delicious kosher l'pesah homemade food and baked goods - prepared in your homes or takeaway from Rita and Orly. Orly is also taking pre-orders for Maimoona delights.

Contact details for [everyone here](#). Or in [this pdf](#)

#### Reminder:

Supporting individual and community needs of evacuees and communal activities. Israel and US tax-deductible donations may be made through the Kehillat Yedidya [website](#) or the [Israel Gives website here](#). Please let us know about the donation, so that we can ensure it goes to the initiative.

**קרן החירום** יכולה לעזור לחברים במצוקה כלכלית עקב המצב: אנחנו נכונים להפעיל שוב את קרן החירום ולתת הלוואות ומענקים. הטיפול של הועדה בבקשות יהיה מהיר ודיסקרטי.

שאלות ופניות לנעמי שטאל [054-7678766](#), רפי רוטמן [052-2369595](#) מרק נולמן [050-6200342](#)

**The Emergency Fund** can help members experiencing financial difficulties due to the current situation. Requests will be handled quickly and discreetly.

Questions and requests can be addressed to Noomi Stahl [054-7678766](#), Rafi Rothman [052-2369595](#) Mark Nulman [050-6200342](#)

#### שיעורים ולימוד

**יום א' בשעה 20:00**, סדרת השיעורים של [מרים ברנד](#) באנגלית. [פירוש התנ"ך בספרות בית שני \(עלון\)](#)

#### Classes and Learning Opportunities

**Sundays at 8:00 PM**, study group in English with [Miryam Brand](#) on [Biblical](#)

**שיעור עם פני לייזר, בימי ג' בשעה 18:45** (עד השעה 20:00) בבית הכנסת "עם סגולה- פריווילגיה או אתגר?" נתבונן במקורות שונים, החל מהמקרא עד להוגי דעות בני זמננו. אם יהיה ביקוש לכך, נשדר את המפגש בזום. מוזמנים ומוזמנות בחום

**החוג של 929** בעברית בימי חמישי בבוקר בשעה 8:51 בזום לפי [לו"ז 929](#). צרו קשר עם [מורין](#).

**החוג של 929** באנגלית בימי חמישי בבוקר בשעה 9:00 בזום לפי [לו"ז 929](#). צרו קשר עם [לורי הלר](#).

[Interpretation in Second Temple Literature \(flyer\)](#).

**Tuesday at 6.45 PM** (till 8 PM), Shiur with **Pini Leiser**, The Topic: "Chosen people; Privilege or Challenge." We will learn various sources from Tanach to contemporary thinkers. If there will be a request, the Shiur will be on zoom as well. All welcome.

**Thursday morning 929** Hebrew group at 8:51 AM via Zoom, according to the [929 study](#) schedule. **Contact [Maurene](#)**.

**Thursday morning 929** English group at 9:00 AM via Zoom, according to the [929 study schedule](#). **Contact [Laurie Heller](#)**.

---

#### קישורים חשובים

[חברות בקהילה](#)  
[רישום דיגיטלי](#)  
[משרד הקהילה](#) (עינת)  
[התנדבות](#)

#### Important Links:

[Membership Letter](#)  
[Membership Form](#)  
[Contacting Office](#) (Einat)  
[Volunteering Form](#)

---

אנו רוצים לכלול בידיעות הודעות על **שמחות**, ברכות לרפואה שלמה, ולהבדיל הודעות על אבלות ושבעה. אנא שילחו את הפרטים לדוא"ל של [ידיעות ידידיה](#) עד יום רביעי בשעה 22:00. אנא הקפידו לכלול את כל השמות בעברית ובאנגלית כדי להבטיח כתיב נכון. המייל החדש של ידיעות הוא: [yediot...@googlegroups.com](mailto:yediot...@googlegroups.com) אנא ודאו שקיבלתם אישור משלדון.

**Life Cycle announcements** - We want to include in Yediot Yedidya family announcements for a Simcha, Refuah Shleima, or, alternatively, information about a Shiva. Please send the details by Wednesday at 10:00 PM. Ensure the names are spelled correctly in both English and Hebrew.

We have changed the [Yediot](#) email address to [yediot...@googlegroups.com](mailto:yediot...@googlegroups.com). Please make sure that you receive confirmation from Sheldon.

---

#### הזדמנויות לתרומה ולתמיכה באירועי הקהילה

יום הולדת, יום נישואין, או להבדיל לציין יאהרצייט? אנו שמחים להזמין אתכם לתמוך באירועים שונים של הקהילה.

#### Opportunities for Donation and Supporting Community Events

Birthday? An anniversary? To mark a Yahrzeit? We are pleased to invite you to support various community events.

---

מוזמנים ליצור קשר עם [לורי הלר](#) וללמוד על הזדמנויות לתמוך בלמידה ובאירועי הקהילה.

Please get in touch with [Laurie Heller](#) to learn about ways to support learning and other community events.

**ועדת הקשר** נועדה לשרת אתכם. הצוות כולל חברי ידידיה שערוכים לסייע. אם אתם מרגישים מבודדים או בודדים, מתמודדים עם אתגרים רפואיים או אחרים, או שיש לכם שאלות על הקהילה, צרו קשר עם אחד החברים שמופיעים ב'דיעות' תחת 'הצטרפו לפעילות'.

צרו קשר עם חברי ועדת הקשר: דבי ברוקפילד – [058-447272](tel:058-447272), לורי הלר – [050-5920382](tel:050-5920382), פרדה רוסנפלד – [058-6891780](tel:058-6891780), רפי רוטמן – [052-2369595](tel:052-2369595), רחל זלצברג – [052-2921332](tel:052-2921332)

**The Keshet Committee** is here to serve you. We are a team of fellow Yedidya members ready to be of assistance. If you are feeling isolated or lonely, experiencing medical or other challenges, or simply have questions about Yedidya, please call any of the “Keshet contacts” listed below.

Keshet Contacts: Debbie Brookfield [058-447272](tel:058-447272), Laurie Heller [050-5920382](tel:050-5920382), Freda Rosenfeld [058-6891780](tel:058-6891780), Rafael Rothman [052-2369595](tel:052-2369595), Rachelle Salzberg [052-2921332](tel:052-2921332)

### הצטרפו לפעילות

אנו זקוקים למתנדבים – אנא התנדבו לפעילויות השונות:

1. הצטרפו לתורנות מקבלי פנים (שאלות והרשמה כאן לערב שבת ופה לשבת בוקר)
2. התארחו או הזמינו אורחים לסעודות שבת (בקבוצת הוואטסאפ כאן או במייל לאביטל)
3. פעילויות לילדים - להצטרפות לקבוצת הוואטסאפ השקטה שלנו לעדכונים - לחץ כאן לצ'אט בוואטסאפ.
4. דבר תורה בשחרית - צרו קשר עם לינדה גראדשטיין או מיירה נובק
5. לקריאה בתורה צרו קשר עם דן קטקוף
6. ארבע ברכות – צורנה קשר עם ליאל אלמוג

### Get involved!

You can volunteer in any of the following ways:

1. Greeters are needed, join the rota (Friday evening: [Questions or registration HERE](#); Shabbat Morning - [here](#))
2. Be hosted or host meals for others in our Community ([Whatsapp](#) or email [Avital](#))
3. Youth activities – Join the [WhatsApp group](#) for updates.
4. Give a Dvar Torah ([Linda Gradstein](#) or [Myra Noveck](#))
5. Read the Torah (Contact [Don Katcoff](#))
6. Read the Four Brachot (Contact [Liel Almog](#))

**בעיות תחזוקה?** צרו קשר עם אב הבית עדי אמיתי - [במייל](mailto:Adi.Amitai@yedidya.org) או טלפונית [055-6661142](tel:055-6661142)

**Maintenance issue?** Contact Av HaBayit [Adi Amitai by email](mailto:Adi.Amitai@yedidya.org) (or [055-6661142](tel:055-6661142)).



**משרד?** עינת ניסים במשרד, אפשר לפנות אליה במייל  
החדש: [yedid...@gmail.com](mailto:yedid...@gmail.com) או  
טלפונית [050-6888546](tel:050-6888546) (-02-679-0540)  
(0540 משרד)

**Office Matter?** Einat Nisim, in the Shul Office, can be reached at the new office email: [yedid...@gmail.com](mailto:yedid...@gmail.com), or [050-6888546](tel:050-6888546) (Office [02-679-0540](tel:02-679-0540)).

---

**פרסומות ופעילויות של קבוצות אחרות:  
לא באחריות קהילת ידידיה.**

**Ads and activities of other groups:  
Kehillat Yedidya takes no responsibility.**

---

סטודנטים לתיאולוגיה גרמניים דוברי עברית (לומדים באוניברסיטה העברית) מבקשים להצטרף לסדר פסח.  
אם אתה מעוניינת להזמין, נא לפנות לאופיר ירדן [0507492593](tel:0507492593)

German theology students studying at Hebrew University are interested in joining a Seder. (They speak Hebrew and English.)  
If you'd like to invite 1 or 2, please contact Ophir Yarden [0507492593](tel:0507492593)

---

מישאל, חתנו של לין ומרטין גולומביק, הוציא לאור את הגרסה החדשה של **ההגדה הישראלית**, לכבוד יום השנה ה-20 להוצאתו הראשונה. קצת יותר קצר, עם הגדות מהקיבוצים מהעוטף ודרכים אחרות להנציח את האירועים האלה. הוא יהיה זמין בחנויות ספרים לאחר פורים וגם באינטרנט עם קישור מצורף זה.  
שים לב גם: נעם ציון יעביר את דרשת שבת הגדול בידידיה.  
[פלייר כאן](#). [המכירה כאן](#).

Mishael, the son-in-law of Lynn and Marty Golumbic, has come out with the new version of the **Israeli Haggadah**, in honor of the 20th anniversary of its first publication. A bit shorter, with Haggadot from the Kibbutzim of the Otef and other ways to commemorate those events. It will be available in bookstores after Purim and also on line with [this attached link](#).

Also note: Noam Zion will be giving the Shabbat lyun at Yedidya on Shabbat Hagadol.

[Flyer here](#). [Sale here](#).

---

**קונצרט התרמה ביום חמישי, 11 באפריל 2024, עבור נט"ל: נפגעי טראומה על רקע לאומי**  
ערבי מוסיקה עממית בירושלים מזמינים אתכם ל:  
קונצרט התרמה מיוחד לגיוס כספים עבור נט"ל  
ביום חמישי ה-11 באפריל. התוכנית מתחילה בשעה 19:30  
תרומה מינימלית של 50 ש"ח (כולל כיבוד קל)  
למידע נוסף  
פיליפה [054-752-1239](mailto:jfolkclubh...@gmail.com) [jfolkclubh...@gmail.com](mailto:jfolkclubh...@gmail.com)  
קבוצת פייסבוק - Jfolkmusic evening -- בקשו להצטרף

**Benefit concert Thursday 11<sup>th</sup> April 2024 for "Natal' The Israel Trauma and Resiliency Center**

**Jerusalem Folk Music Evenings invites you to:**

A special benefit concert to raise funds for **"Natal' The Israel Trauma and Resiliency Center**

On Thursday 11<sup>th</sup> April, Program Starts at 19:30

Minimum Donation 50 nis (including light refreshments)

For more information:

Philippa [054-752-1239](tel:054-752-1239); [jfolkclubh...@gmail.com](mailto:jfolkclubh...@gmail.com)

---

או Facebook Group: Jfolkmusic evening - - Ask to Join

<https://www.facebook.com/events/947251046913090>

Or

<https://www.facebook.com/events/947251046913090>

---

דינה וישגורוד זלוטוגורסקי מציעה הקלטות חינם להתמודדות עם לחץ באמצעות **טכניקות מיינדפולנס**, למי שיצטרף לרשימת התפוצה שלה בוואטסאפ, [0544-273284](https://www.facebook.com/events/947251046913090).

דינה מציעה גם שיעורי זום חינם מדי שבוע, בשעה 19:00-20:00 שעות ישראל, וגם מציעה כלים מעשיים וטיפים על איך להתמודד ולבנות חוסן.

צרו קשר עם דינה זלוטוגורסקי באמצעות [WhatsApp](https://www.facebook.com/events/947251046913090) או בדוא"ל [dr....@breathedeep.net](mailto:dr....@breathedeep.net) -

לעת עתה, ההקלטות והשיעורים באנגלית.

Dina Wyshogrod Zlotogorski is offering free recordings on dealing with stress using **mindfulness techniques**, to whoever adds themselves to her WhatsApp list, [0544-273284](https://www.facebook.com/events/947251046913090).


Dina is also offering free Zoom classes weekly, on Sunday evenings at 7-8 PM Israel time, and also offering practical tools and tips on how to cope and build resilience.

Contact Dina Zlotogorski via [WhatsApp](https://www.facebook.com/events/947251046913090) or by [email](mailto:dr....@breathedeep.net) - [dr....@breathedeep.net](mailto:dr....@breathedeep.net). For the moment, these are all being offered in English.

---

רוצים להתנדב בעבודות חקלאות ולעזור לחקלאים בדרום? כל יום חמישי אנחנו נפגשים בשכונת ארנונה בשעה 6:00. האוטובוס הוא בחינם. חשוב להצטרף לקבוצת הוואטסאפ שלנו כדי להתעדכן לגבי שינויים ומידע

חשוב <https://chat.whatsapp.com/LbHnMjYXJK2Lab5KRnZGQz>

 Want to volunteer doing agricultural work and help the farmers in the south? Every Thursday we meet at 6:00 in the Arnona neighborhood, from the Masorti school, 8 Beitar St. We expect to return Jerusalem before 18:00. The bus is free! Please join the WhatsApp group for important updates and information: <https://chat.whatsapp.com/LbHnMjYXJK2Lab5KRnZGQz>

---

[לוח נדל"ן כאן](https://www.facebook.com/events/947251046913090). למשלוח הודעות: [for-...@yedidya.org.il](mailto:for-...@yedidya.org.il)

Apartment ads are here (updated!). Submit ads: [for-...@yedidya.org.il](mailto:for-...@yedidya.org.il)

---